

"På forældrekurset fik jeg redskaber og fif til at hjælpe mit barn igennem konflikter.

Utroligt, at så små ændringer i vores familie kan gøre så stor en forskel"

Citat fra tidligere deltager

Tilmelding

Du tilmeldes via udgående socialrådgiver eller en sundhedsplejerske i Småbørnshuset. Herefter vil Janie Brink kontakte dig om opstart.

Kontakt Familiekonsulenterne

Janie Brink

T: 25 31 10 51

M: jbr37@helsingor.dk

Sus Normark

T: 41 86 95 37

M: snc39@helsingor.dk

Dage & Tidspunkt

Torsdage i lige uger kl. 9 -11
5 kursusgange á 2 timer

Sted

Småbørnshuset, Annekset
Esrumvej 190 (overfor Rema)
3000 Helsingør



Forældre kurset

Et kursus til forældre med
børn i alderen 2-6 år

Har du mange konflikter
med dit barn?

Er det svært at være
vedholdende?

Er det svært at hjælpe dit
barn gennem store
følelsesudbrud?

Vil du ændre på jeres
mønstre og skabe mere
glæde og lethed i jeres
samspil?

Så er forældrekurset
noget for dig.



S M Å B Ø R N S H U S E T



Forældrekurset til forældre med 2-6 årige børn

Alle forældre vil på et tidspunkt opleve, at det er udfordrende at være forældre og tvivle på om de er på rette vej i forhold til at støtte deres barns udvikling bedst muligt.

Er du indstillet på at arbejde med dit forældreskab og din forældrerolle, så er forældrekurset noget for dig.

Hvem er vi

Sus Normark og Janie Brink er familiekonsulenter i Småbørnshuset, og vi har begge mere end 25 års erfaring med, hvad der virker for at skabe bedre trivsel i familier.

Hos os møder du ingen løftede pegefingre. Det kan være svært at være familie, og vi ved, at alle forældre gør deres bedste.

Hvad laver vi på Forældrekurset?

På Forældrekurset får du oplæg om børns udvikling og konkrete redskaber til at håndtere konflikter og skabe trygge rammer, som kan bringe dit barn i bedre trivsel.

Forældrekurset veksler mellem oplæg om børns udvikling, konkrete redskaber og samtale som kan skabe forandringer for dit barn, dig selv og jeres familie.

Du får også mulighed for at møde andre forældre, som er i samme båd.



Forældrekurset er til forældre. Børn deltager derfor ikke på kurset.

Kurset er **ikke** til forældre til børn med funktionsnedsættelser, diagnoser eller ved påbegyndt udredning.