

"Et dejligt frirum"

"Man bliver mødt med omsorg, når alt er ved at ramle om ørerne på en"

"Det var mit startskud til at komme ud blandt folk"

"Man behøver ikke være perfekt"

"Her er plads til alle"

Småbørnshusets mødregrupper

Torsdage kl 9.00-11.30

Fredage kl.9.00-11.30

Der er løbende optag i gruppen, og du kan starte, når du selv føler dig klar til det efter fødslen.

Du kan blive ved med at komme i mødregruppen til din barsel er slut eller til dit barn starter i dagtilbud.

Familiekonsulenterne:

Stine Bech Jedal 25312739

Sus Normark 41869537

Anita Baumgarten 25311055

Adresse

Småbørnshuset
Esrumvej 190 (overfor Rema)
3000 Helsingør



MØDRE GRUPPE

For mødre og deres babyer i udvidet sundhedspleje

Få et fællesskab med andre, hvor I kan udveksle erfaringer og støtte hinanden





Småbørnshuset

Småbørnshuset er et kommunalt, tværprofessionelt hus med fokus på tidlig indsats og forebyggelse i Helsingør Kommune.

Huset rummer forskellige tilbud til familier med børn i alderen 0-6 år.

Om mødregruppen

Formålet med mødregruppen er at du kan møde andre kvinder med børn i alderen 0-1 år og have et fast sted at tale om det der fylder i livet som småbørnsforælder.

Vi sørger for forplejning og for en god og tryk stemning, hvor der er plads til alle.

Vi tager udgangspunkt i hvad der optager jer og kan have forskellige temaer på programmet. Det kan f.eks. være:

- Barnets motoriske udvikling
- Leg og sprogudvikling
- Parforholdet efter vi er blevet forældre
- Barnets følelsesmæssige udvikling
- Samspillet med det lille barn
- Forholdet mellem søskende

Ud fra jeres ønsker inviterer vi løbende andre faggrupper til at gøre os klogere. Det kan være besøg af:

- Fysioterapeut
- Sundhedsplejerske
- Psykolog
- Tandplejer
- Socialrådgiver