

"Vi ved, at det er vigtigt og at det nytter at få hjælp, hvis I som forældre eller familie oplever det svært i graviditeten eller spædbarnstiden"

Sundhedsplejen tilrettelægges sammen med jer ud fra barnets behov og Sundhedsstyrelsens anbefalinger.

Sundhedsplejens besøg foregår som udgangspunkt i jeres hjem.

Sundhedsplejersken skriver journal og I kan se jeres barns journal på www.Sundhedsvejen.dk

Du kan benytte, sundhedsplejerskernes åbent hus:
Tirsdage kl. 10-12 på Kulturværftet.

Fredage kl. 10-12 Kulturhus Syd

Sundhedsplejens rådgivnings telefon er åben i hverdage kl 8-9
Tlf: 49284510

Sundhedspleje i småbørnshuset

Hyppigere besøg i barnets første leveår med fokus på barnets fysiske, psykiske, sociale og følelsesmæssige udvikling.

Tværfaglige besøg fx screening ved 8-10 uger.

Adgang til tværfaglige gruppetilbud før under og efter graviditeten.

Opstartsmøde til daginstitution.
Opskrivning via pladsanvisningen www.helsingor.dk

Sundhedspleje i Småbørnshuset



Støtte til gravide og spæd og småbørn.

Af mange forskellige årsager kan der være behov for ekstra omsorg og støtte i forbindelse med graviditet og den første tid som ny familie.



S M Å B Ø R N S H U S E T



Sundhedspleje i Småbørnshuset er for dig som sammen med din jordmor eller rådgiver har vurderet, at der er behov for ekstra omsorg og støtte i graviditeten.

Vi er tre sundhedsplejersker i Småbørnshuset. Vi arbejder tværfagligt sammen med jordmødre, fysioterapeuter, brobygningskonsulent, psykologer, rusmiddelkonsulent, familiekonsulenter og rådgivere.

Sundhedspleje i Småbørnshuset

Hvad laver vi i aktiviteten/tilbuddet?

I sundhedsplejerskens besøg har vi fokus på spædbarnets ernæring, herunder støtte til amning og modermælks-erstatning.

Barnets fysiske udvikling vækst og trivsel. Hvordan du/I kan stimulere og regulere jeres lille spædbarn.

Tilknytning og samspil, herunder jeres og jeres barns psykiske og sociale trivsel.

