

SMÅBØRNSHUSET

Årsberetning 2024





Kolofon

Redaktion:
Nina Kirstine Finch & Eva Meyer
Layout:
Jacob Tesch
Februar 2025

INDHOLD

FORORD OG INDLEDNING	1
SMÅBØRNSHUSETS FOREBYGGENDE ARBEJDE	5
Organisering	5
Myndighedskompetencer	5
SMÅBØRNSHUSETS KERNEOPGAVER	7
Udførende kompetencer	7
Familiernes Småbørnshus	7
Ét fælles sprog	8
Småbørnshusets målgruppe	9
Borgergruppen	10
Adgang til småbørnshuset	11
Baggrund og opbygning af Småbørnshuset	12
Tidlig indsats de første 1000 dage	13
Nationale erfaringer fra tidlig indsats for sårbare familier	14
SMÅBØRNSHUSETS AKTIVITETER	15
Småbørnshusets indsatser under BLK §30 og BLK §32	15
Småbørnshusets faste tilbud	16
Specialiserede indsatser i Småbørnshuset (eksempler)	16
Et tæt intersektorielt samarbejde med Nordsjællands Hospital	17
Fysioterapeut	18
Samarbejde med civilsamfundet	19
SMÅBØRNSHUSETS AKTUELLE TILBUDSVIFTE	22
Åben rådgivning, netværk og aktivitet	22
Småbørnsrådgivningen	22
Individuelle familieføløb	23
Sundhedspleje i Småbørnshuset	23
Gruppetilbud	23
Gravidgrupper	23
Legeværelset	23
Småbørnscafé	23
Støttegruppe for forældre med anbringelsesbaggrund	23
Fars Rum	24
Mødregupper	24
Gruppeforløb for familier med rusmiddelproblematikker	25
Kunst på Banen	26
Trygheds cirklen (COS-P)	27
Forældrekurset børn i alderen 2-6 år	27
Familieterapi og traumebehandling	27
Fri af Vold	28
Sammen Uden Vold	28
SMÅBØRNSHUSET FREMADRETTET	29

FORORD OG INDLEDNING

Af Eva Meyer, leder af Småbørnshuset

Velkommen til Småbørnshusets første årsberetning, hvor vi vil give et blik ind i, hvordan relationel koordinering udfolder sig som mere end blot et samarbejdsværktøj – det er en tilgang, der forankrer vores fælles indsats for børn og familier i Helsingør Kommune. Når forskellige faggrupper arbejder sammen om at sikre barnets og familiens trivsel, bliver indsatsen ikke kun bedre koordineret, men også mere målrettet og effektiv.

Forskning viser, at en målrettet indsats i barnets første 1000 dage – fra undfangelsen til toårsalderen – kan have betydelige og langsigtede gevinster, både menneskeligt og samfundsøkonomisk. Studier fra blandt andet Danmark og de nordiske lande dokumenterer, at tidlig intervention reducerer behovet for senere og mere omkostningstunge indsatser i sundhedsvæsenet og sociale systemer. Samtidig forbedres barnets livskvalitet og muligheder.

Tværfagligt samarbejde

I Småbørnshuset har årene 2023-2024 været præget af en styrkelse af vores tilbud gennem et struktureret og sammensat samarbejde med den udvidet sundhedspleje – en indsats rettet mod børn og familier i vanskeligheder. Ved at gøre sundhedsplejetilbuddet mere fleksibelt og flerstrengt, har vi erfaret, at vi bedst favner den mangfoldighed af udfordringer og behov, som familierne repræsenterer.

I tilblivelsen af Småbørnshuset skulle vi dels opbygge en ny organisering omkring sundhedsplejersker, socialrådgivere, psykologer og familiebehandlere og dels finde ud af, hvilke samarbejdspartnere vi havde brug for at rykke tættere på i en fælles praksis. Vores udgangspunkt for det tværfaglige samarbejde var, at vi fandt os selv tale virkelig meget om rusmidler, jordemoder-rådgivning, fysioterapeutiske problemstillinger og brobygning til øvrige samfundsaktører, der – frivilligt eller privat – arbejder med samme målgruppe, som vi. Der var noget vi ikke var dygtige nok til og vi måtte have disse fagligheder med i husets kompetencer.

Fra vi opstartede Småbørnshuset i 2022 skulle vi drifte fra day-one – samtidig med, at vi skulle finde fælles fodslag for vores værdigrundlag, rutiner, mødevirksomhed og de indsatser, vi i fællesskab troede på, ville gøre en forskel. Vi har afprøvet forskellige modeller, både internt organisatorisk og i forhold til personalets trivsel, samt i samarbejdet med øvrige afdelinger i centrene og eksternt gennem partnerskaber uden for kommunens organisation.

I maj-juni 2024 gennemgik vi en del-evaluering. Ud fra seks opstartsmodeller landede vi i oktober 2024 med en model bestående af tre faggrupper, såkaldte familieteam, med en tovholder i hver gruppe. De tre familieteam har medført, at medarbejderne er kommet meget tæt på hinanden, hvilke har medført et stort medansvar og en stor samskabelse, et større kendskab til familierne, samt at familierne har fået et langt større kendskab og tilknytning til deres fagprofessionelle team.

Familieteam modellen har resulteret i en meget høj trivsel og stærkt arbejdsmæssigt engagement blandt Småbørnshusets medarbejdergruppe. Vi evaluerer igen efter et års virke – med fokus på størst mulig kvalitet for både borgere og personalegruppe.

Småbørnshusets medarbejdere er ude i blod, sved og tårer. Vi ser hinandens fagligheder rulle sig ud under de sværeste betingelser med de allermest sårbare borgere i vores kommune. Vi bliver nødt til at se hinanden som mennesker og med et gensidigt ansvar. Når vi bruger hele os selv i vores arbejde, på den måde, vi gør i Småbørnshuset, kan du ikke undgå at "tage arbejdet med hjem." Det er essentielt for arbejdsglæden, at vi hjælper hinanden med at sikre, at det også kan fungere med medarbejderens privatliv. Der ånder en stærk synergieffekt i Småbørnshuset, hvor vi løfter, aflaster, giver og tager og gennem husets faglige og personlige kompetencer passer på hinanden og vores borgere. Det har en stor positiv betydning for vores arbejdsmiljø.

Vores samarbejdspartnere har muliggjort akut økonomisk hjælp til ekstremt pressede familier. Også vores samarbejde med fx SSP, Sundhedstjenesten og Teamsund spiller en kæmpe rolle – vi er afhængige af hinanden for at lykkes med det her. Lige fra en lille bamse fra Mødre Hjælpen til et tilbud om vredeshåndtering til en konfliktramt, vordende forælder.

Der er stor meningsfuldhed i, at vi kan det her sammen. Kollegaerne imellem – og borgerne – får hjælp og mærker, at "der er faktisk nogen, der vil hjælpe mig her." Der er flere, der rykker i samme retning. Vi kan i dag langt hurtigere vurdere, hvornår noget er akut, og hvornår noget er i behov for, at mere bløde værdier skal ind over familien. Når vi matcher

**Vi er totalt
afhængige
af hinanden**



hvilke fagpersoner, der skal være tæt på borgeren, ser vi på faglighed og personlig kemi. Den bedste match for familien betyder, at de føler sig hørt og hjulpet. Småbørnshusets brugere melder tilbage at de har oplevet, de bliver grebet. Vi bruger ikke forløb og metoder forgæves på at tilbyde en one-size-fits-all-pakke. Småbørnshusets medarbejdere står "i breddekanten af floden" og er klar, hvis familien skal "hjælpes op." Det er familien selv, der har styringen og derigennem udvikle sig til de bedste forældre, de kan være igen og igen. En indgang for borgeren, til alle relevante støttende ressourcer, gør en kæmpe forskel. Vi er lykkedes med at skabe en stemning og miljø, der er rart at komme ind i – og at læne sig ind i.

Når Småbørnshusets tilbud, bliver borgerens alternativ til at barnet skal i pleje, hvad er det så, at Småbørnshuset kan? Hvordan lykkedes vi med at give forældre en ramme, de er trygge ved, og de kan udvikle sig i, uden at de føler sig overvåget? Hvor de tør fejle og være sig selv?

Vi snakker med den vordende eller ny barslede forælder og viser, at vi tror på dem. Forældrene ved, ved vores første møde, at vi kommer på baggrund af en underretning fra Nordsjællands Hospital eller deres praktiserende læge og selv med de bedste intentioner, er det en meget sårbar situation, som forælder. Vi fortæller forældrene, at *"vi vil gøre alt, vi kan, for at I bliver de bedst mulige forældre til jeres barn, I kan blive."* Vi har fokus på at styrke forældrenes forældreevne, sammen eller hver for sig, uanset problemstilling.

Gode historier

Som leder sidder jeg tilbage med en sprudlende følelse af, at det er mega gået det her. Resultatet af vores ihærdige arbejde er, at jeg i dag kan observere en medarbejdergruppe, bestående af flere fagpersoner, der planlægger et møde eller en indsats sammen, hvor



Konflikthåndtering, forældre med Familiebehandler

deres hver især ekspertise inddrages gennem fælles refleksioner omkring de processer de indgår i sammen. Dette kommer fx til udtryk i håndteringen af noget, så forfærdelig svært, som at skrive det "bevidningsbrev" til baby, som skal værne om barnets og biologiske mors/forældres relation, fremtidige tryghed og forståelse for hvorfor de ting fandt sted, som de gjorde, og som betød at baby skulle anbringes i plejefamilie fra fødegangen. Energien i huset emmer af, at alle spiller hinanden gode. Efter sådanne møder og indsatser hvor Småbørnshusets medarbejdere kommer hjem og er glade, stolte, udmattede og overgearede over, at fx en forebyggende indsats lykkedes – det fylder mig med stolthed.

Altså, det går vildt godt!

Forskellen fra tidligere er, at dengang skulle man hele tiden finde hinandens faglige ståsted. Stårte forfra hver gang og hele tiden vejre, hvor den andens faglighed sluttede og éns egen startede. Man skulle være påpasselig med, om man uden intention fik modarbejdet hinanden, trådt på eller overtrådt en kollegas fagområde og forvirret borgeren i mangelfuld koordinering.

I dag mærkes der et rum i Småbørnshuset, der bugner af faglighed og personlige styrke og motivation ind i det daglige samarbejde. Jeg har erfaret de stejleste læringskurver, jeg nogen sinde har oplevet som leder. Alle fagpersoner i Småbørnshuset har historier, de har et stærkt ejerskab i, og som de refererer til med enorm stolthed. Fx da en medarbejder kom til mig og sagde: *"Pludselig knækkede jeg koden, til hvordan jeg skulle kommunikere med [familien] –metoden gjorde, at indsatsen rykkede derudad!"*

Denne årsberetning beskriver, hvordan vi i Småbørnshuset arbejder med at omsætte viden til praksis og derved styrke fundamentet for vores mindste borgers trivsel og udvikling. Vores mål er at fortsætte arbejdet med at sikre, at alle børn og familier i Helsingør Kommune får den bedst mulige start på livet. Jeg vil takke alle medarbejdere og samarbejdspartnere for deres engagement i at skabe merværdi for børn og familier i vores kommune.

God læsning.



Eva Mey

SMÅBØRNSHUSETS FOREBYGGENDE ARBEJDE

Småbørnshuset er Helsingør Kommunes tværfaglige forebyggende indsats for sårbare gravide og familier med børn i alderen 0 til 6 år, som har behov for særlig støtte. Småbørnshuset ligger i Center for Børn, Unge og Familier (BUF). Småbørnshusets mission er at tilbyde én indgang til et helhedsorienteret tværfaglig tilbud til familier og gravide med behov for en mere håndholdt indsats.

Organisering

Med et udgangspunkt i Helsingør Kommunes Center for Børn, Unge og Familiers fælles strategi om "at forebygge mere og behandle mindre" gennem tidlige og rettidige indsatser, blev den organisatoriske ramme for Småbørnshuset etableret i august 2022.

Det var af høj ledelsesmæssig og politisk prioritet i kommunen, at indsatser under Barnets Lov (BL) ¹ samt den udvidet sundhedspleje for sårbare gravide og familier med børn mellem 0-6 år skulle samles i en ny afdeling under Center BUF.

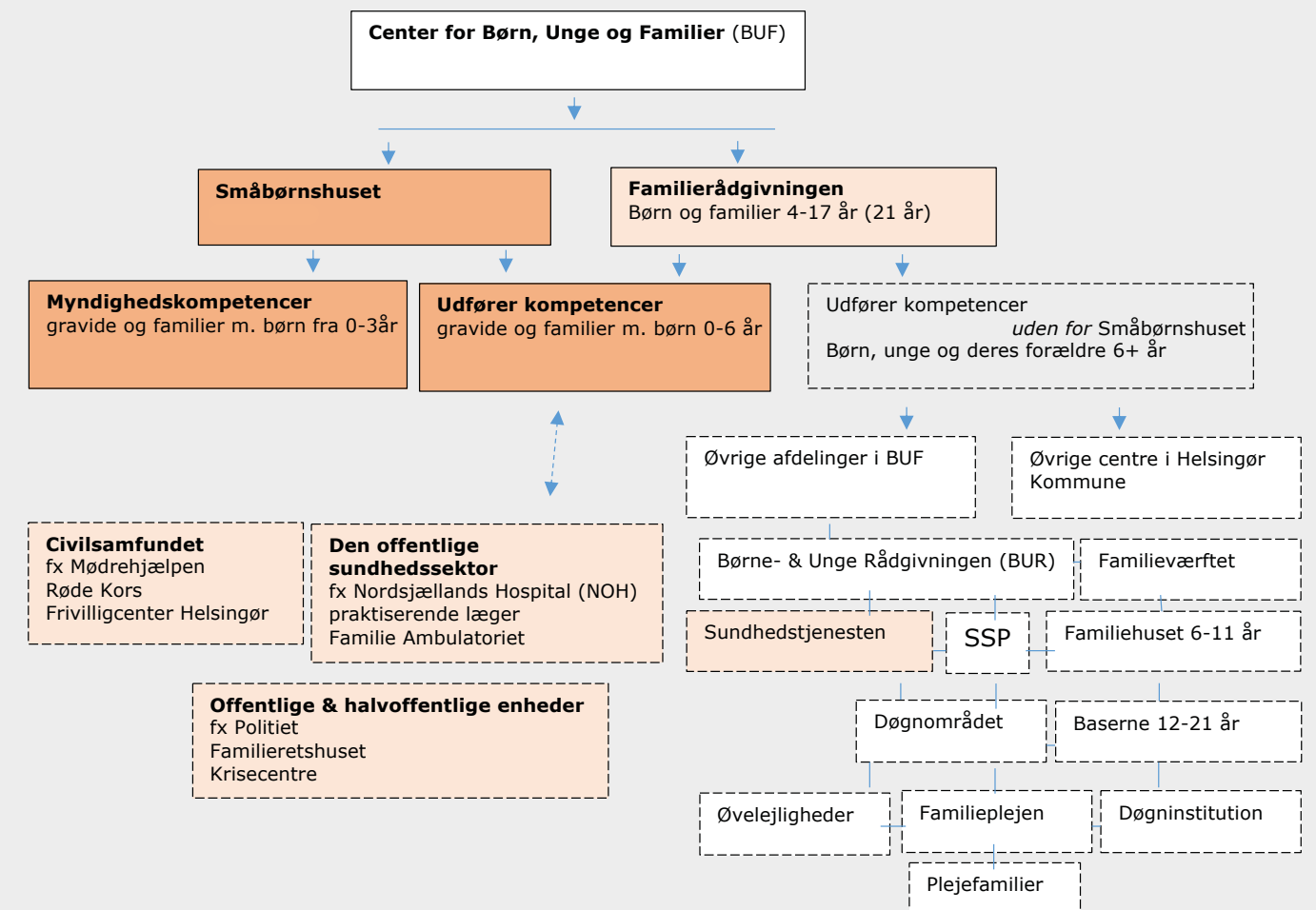
Den nye afdeling "Småbørnshuset" skulle videreudvikle fra den dengang rådende BUM-model ² og indgå i en organiseringsmodel med afsæt i et fælles tværfagligt ansvar for familiernes udvikling og trivsel – på tværs af udfører og myndighed.

Myndighedskompetencer

Småbørnshuset er organiseret tværfagligt med socialrådgivende myndighedskompetencer i forhold til sager vedrørende gravide og familier med børn fra 0-3 år. Det vil sige at der i Småbørnshuset lokalt er tilknyttet socialrådgivere og udgående socialrådgivere, der kan bevillige de forløb og indsatser, der aftales ift. borgeren. Målgruppen 4-5 år varetages af myndighedskompetencen i Familierådgivningen. Småbørnshuset og Familierådgivningen er begge organiseret i Center for Børn, Unge og Familier.

¹ Barnets Lov erstattede januar 2024 Servicelovningen for målgruppen 0-17 år samt iht. ungestøtte (efterværn) op til den unge fylder 21 år.

² BUM-modellen (Bestiller-Udfører-Modtager-modellen) er en visitations- og styringsmodel, som mange kommuner tidl. anvendte på børne- og ungeområdet. BUM-modellens centrale omdrejningspunkt var at skabe adskillelse mellem Bestiller – Udfører – og Modtagerrollerne. Bestilleren havde på den ene side ansvaret for at fokusere på brugerens behov og for at udmønte kommunens serviceniveau gennem visitation og beskrivelse af ydelserne. På den anden side havde udførerenheden ansvaret for at levere og dokumentere det aftalte serviceniveau. Det var forventningen, at adskillelsen af bestiller- og udfører rollerne jf. KL (2006) skulle skabe større gennemsigtighed, herunder styrke modtagers retssikkerhed og ankemuligheder, ift. hvem der gør hvad.



Småbørnshuset fik i marts 2023 sin egen lokation på Esrumvej 190, 3000 Helsingør

SMÅBØRNSHUSETS KERNEOPGAVER

Udførende kompetencer

Relevante fagpersoner er i Småbørnshuset samlet under ét tag. De faglige kompetencer omfatter psykologer, familiebehandlere, sundhedsplejersker, børne- og unge rådgivere, udgående rådgivere, en misbrugsbehandler, en fysioterapeut, en jordemoder samt en brobygningskonsulent.³

Småbørnshuset tværfaglige team varetager indsatser for hele målgruppen 0-6 år. Ved visiteringen til Småbørnshusets tilbud, sparres der internt i huset og eksternt med relevante tilbud i kommunen målrettet aldersgruppen, ud fra et fælles ansvar og fokus på:

- En tidlig og forebyggende indsats
- Sårbare gravide og nye forældre – gennem samarbejde med Nordsjællands Hospital (NOH)
- Tværfaglig og fleksibel familiebehandling
- Gruppetilbud
- Samarbejde internt/eksternt i kommunen
- Innovative og bæredygtige lokale løsninger
- Brobygning til dagtilbud

Familiernes Småbørnshus

I 2023 styrkede Småbørnshuset, med støtte fra Socialstyrelsen pulje til udbredelse af Familiehuse gennem projektet "Familiernes Småbørnshus," husets kompetencer med et særligt fokus på fire overordnede elementer:

1. Etablering af Småbørnsrådgivningen, en åben og anonym vejlednings- og aktivitetsmulighed for alle småbørnsfamilier
2. Systematisk brobygning mellem familier og civilsamfundsorganisationer og etablerede fællesskaber
3. Målrettet kompetenceudvikling af medarbejdere, lønmidler til supplerende fagligheder i teamet, frikøb af timer hos samarbejdspartnere, samt samarbejde med ekstern konsulent om evaluering og processtøtte.
4. Formaliseret samarbejde med Mødrehjælpen om udvikling af nye behovsbaserede tilbud.

Småbørnshusets forstærkede faglige spænd jævnført målrettede tilbud til begge forældre – samt husets opmærksomhed på at skabe fysiske rammer, der indbyder til læring, udvikling og fællesskab – har i høj grad styrket fundamentet for Småbørnshusets relationelle kapacitet i samarbejdet med både interne og eksterne samarbejdspartnere.

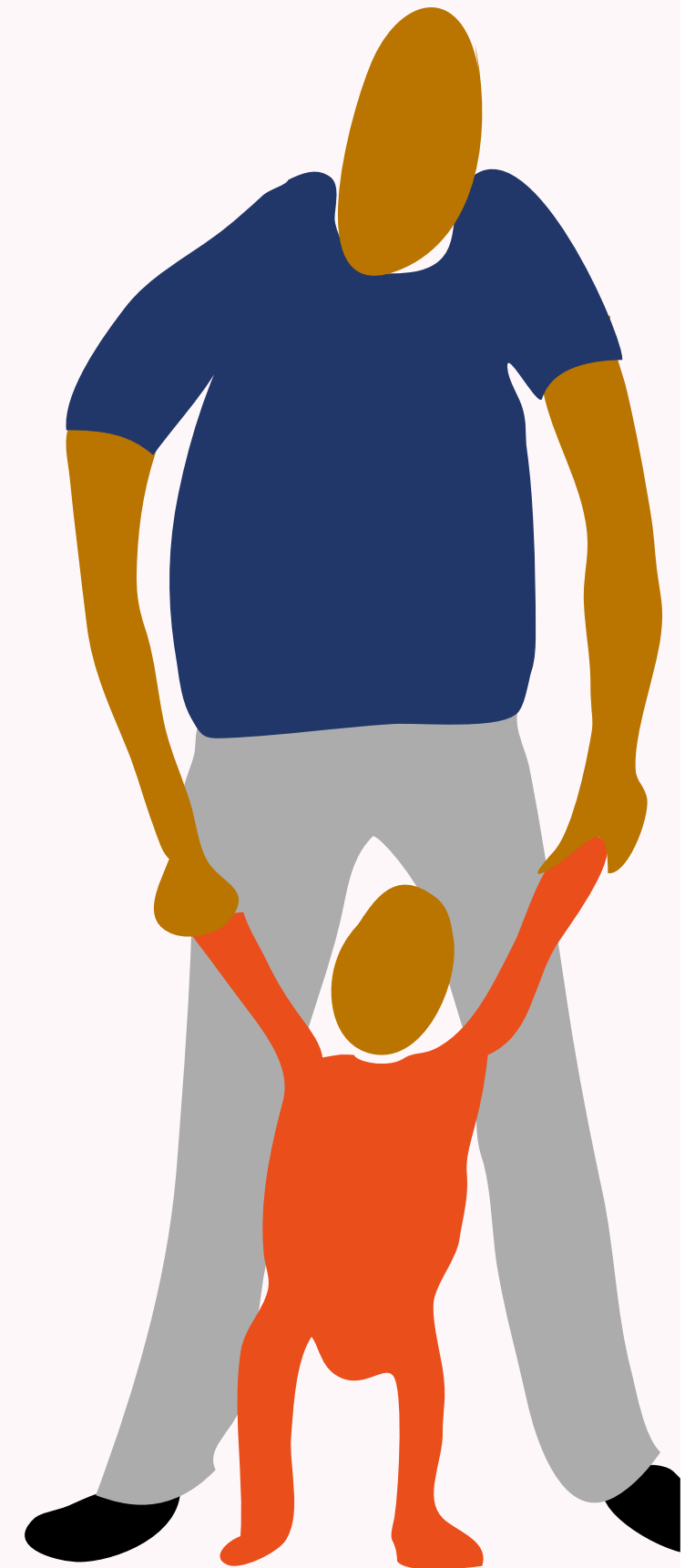
³Misbrugsbehandler, fysioterapeut, jordemoder og brobygningskonsulenten er del af Småbørnshusets tilbud gennem Familiernes Småbørnshus' projektperiode (- ultimo 2027).

Ét fælles sprog

Opbygningen af et fælles sprog, der supplerer de monofaglige sprog inden for hver faggruppe, betyder, at husets fagprofessionelle i meget høj grad supplerer hinanden i højkomplekse problemstillinger. Borgerens eller familiens inddragelse i hvilken strategi, der skal lægges, udgør en central rolle et fælles mål om at forløb og aktiviteter opleves relevante. Småbørnshuset kvalificerer løbende husets tilbud gennem brugernes feedback.

Når de tværprofessionelle grupper deler viden, men i særdeleshed, når de sammen udvikler forebyggende og behandlende indsatser, oplever familierne sig mødt og relevant guidet i deres udfordringer samt støttet i at skabe netværk og fællesskaber, så de på sigt står stærkere på egen hånd.

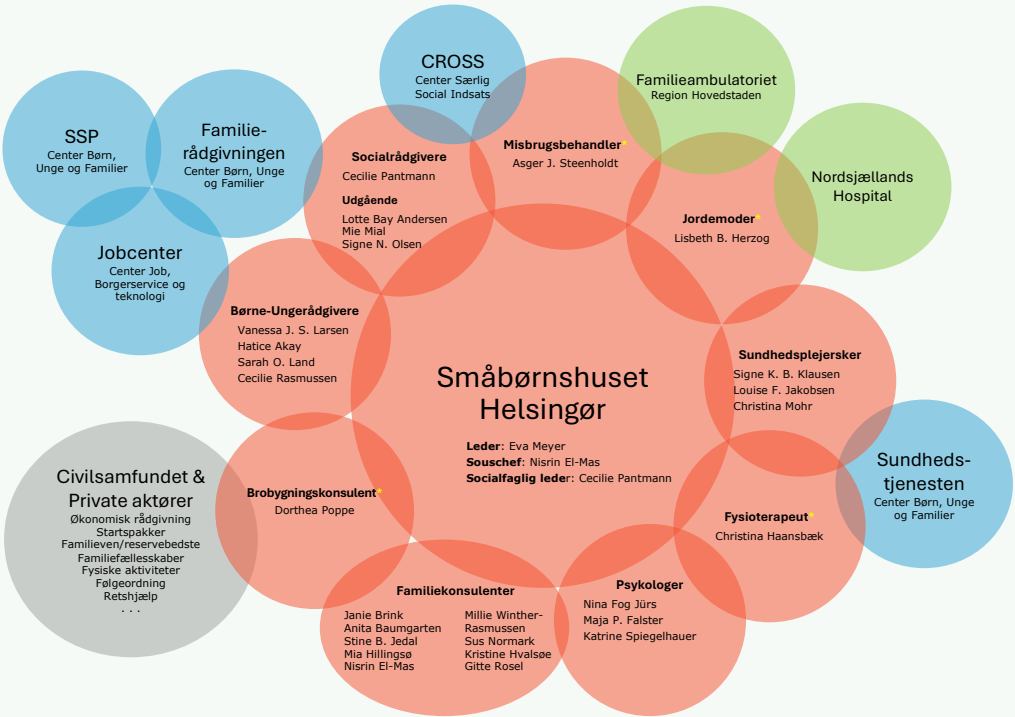
<https://www.retsinformation.dk/eli/lta/2022/947>



Småbørnshusets målgruppe

Småbørnshusets målgruppe er sårbare gravide, samt familier med børn fra 0-6 år, der har behov for støtte. Det kan være forebyggende råd og vejledning i forbindelse med deres forælderrolle eller usikkerhed ift. deres barns trivsel - eller mere individuel støtte efter paragraffer i Barnets Lov. Indenfor målgruppen er der et særligt fokus på:

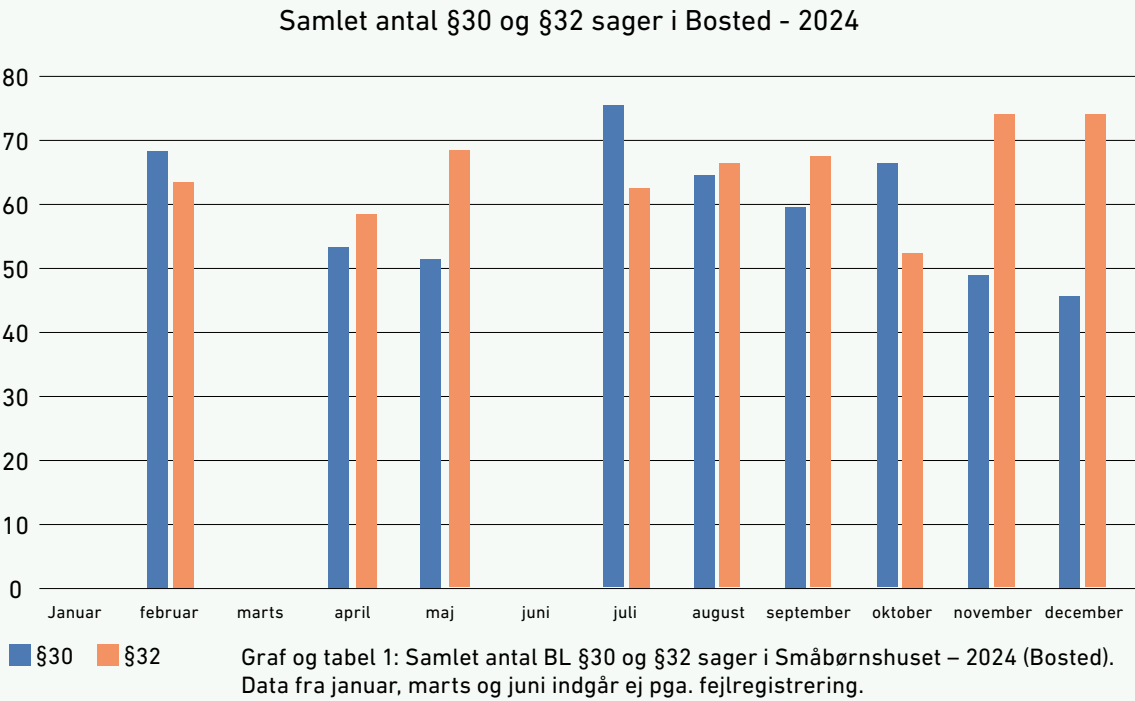
- 1) Gravide, der vurderes at have et behov for tidlig indsats hos jordemødrene på Nordsjællands Hospital (NOH), og deraf en udvidet indsats fra sundhedsplejen.
- 2) Forældre med rusmiddelproblematikker.
- 3) Kommende forældre med anbringelsesbaggrund og andre småbørnsforældre med traumer med behov for hjælp til at etablere støttende netværk i forbindelse med deres forælderrolle
- 4) Fædre med efterfødselsreaktioner
- 5) Gravide og forældre med børn fra 0-6 år med komplekse problemstillinger og behov for en håndholdt indsats.
- 6) Forældre eller kommende forældre med behov for støtte til at finde vej ind i etablerede fællesskaber.



Overblik over Småbørnshusets faglige kompetencer samt interne og eksterne relationelle kapacitet 2024

Borgergruppen

Der fødes i dag årligt ca. 540 børn i Helsingør Kommune: Heraf visiteres cirka 90 til en udvidet indsats hos sundhedsplejen, hvoraf 46 er tilknyttet Småbørnshuset 2024. Småbørnshuset har i sin korte levetid gennemgået en stor udvikling gennem det tvær-professionelle samarbejde. Fra 1. januar -31.december 2023 har cirka 80 familier med børn i målgruppen fra 0-6 år haft en aktiv sag i Småbørnshuset under bestemmelser fra Serviceloven eller Barnets Lov. I sammen periode i 2024 var antallet af tilknyttede familier svarende til et gennemsnitsantal af unikke CPR-numre på 130-140 individer om måneden, fordelt som vist i graf og tabel 1.



2024	jan	feb	mar	april	maj	juni	juli	aug	sept	okt	nov	dec
§30	0	68	0	54	52	0	76	65	60	67	49	46
§32	0	63	0	59	69	0	63	67	68	53	74	74
Sager i alt	0	131	0	113	121	0	139	132	128	120	123	120

Inden Småbørnshuset blev etableret, nåede kommunens forebyggende indsats for målgruppen ud til cirka 30 individer om måneden.

ADGANG TIL SMÅBØRNSHUSET

Familier visiteres til Småbørnshusets tilbud gennem almindelig eller dialogbaseret underretning, egen praktiserende læges henvisning og Familierådgivningen samt Sundhedsplejen i Helsingør Kommune gennem Nordsjællands Hospital i forbindelse med jordemoderkonsultationen. Familierne kan også bevilliges tilbud i Småbørnshuset gennem borgerens egen henvendelse.

Gravide, der vurderes at have behov for udvidet støtte fra sundhedsplejerskerne – såkaldt *Udvidet Sundhedspleje*, kommer til Småbørnshuset gennem henvisning fra Tidlig Tværfaglig Indsats hvor Småbørnshusets sundhedsplejerske deltager sammen med en koordinator fra Sundhedstjenesten.

Endvidere kan Småbørnshusets udgående rådgivere initiere dialogbaserede underretninger i samarbejde med dagtilbud og skoler gennem Tværfagligt Forum (TF). I TF drøftes bekymringsager med behov for tværfaglig sparring. De udgående rådgivere kan visitere til (og indgå i) tilbud i Småbørnshuset efter BL §30.

Hertil findes der åbne tilbud for familier uden behov for længerevarende sagsbehandling.



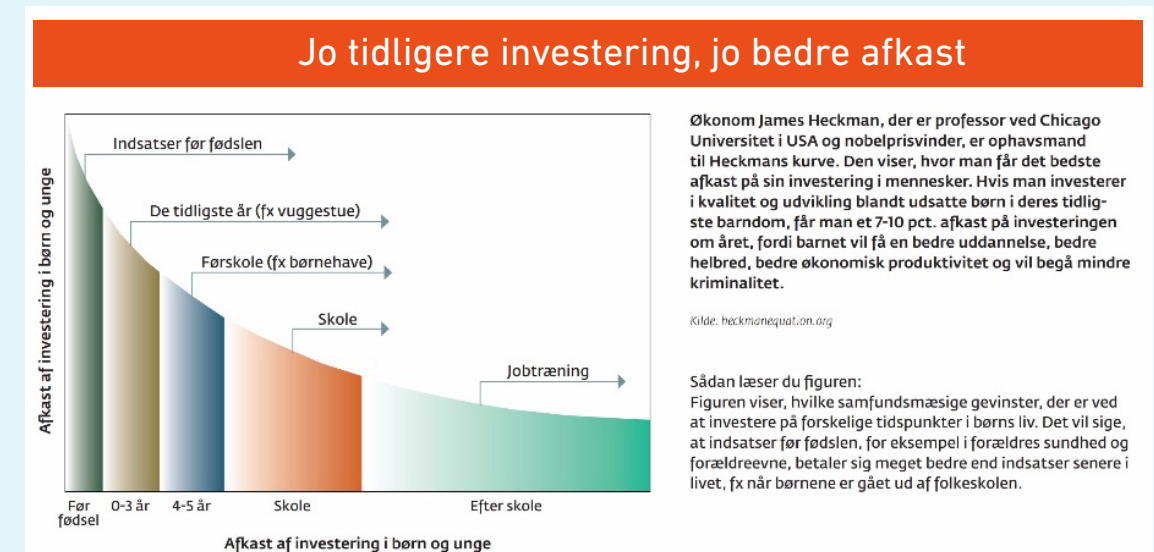
BAGGRUND OG OPBYGNING AF SMÅBØRNSHUSET

Tidlig indsats de første 1000 dage

De første 1000 dage, fra undfangelsen til toårsalderen, er en afgørende periode for barnets fysiske, kognitive og følelsesmæssige udvikling. Denne tid danner fundamentet for barnets trivsel og fremtidige livsmuligheder. Forskning viser, at sociale og økonomiske investeringer i denne periode skaber store gevinster, både for individet og samfundet. Barnets hjerne gennemgår en intensiv udvikling, der påvirker evnen til at lære, skabe relationer og håndtere livets udfordringer. Kvaliteten af omsorgen fra forældre og andre nære voksne er central for denne proces.

Studier fra OECD anslår, at hver krone investeret i tidlig indsats kan give en gevinst på op til syv kroner, blandt andet gennem lavere sundhedsudgifter, reduceret behov for støtteforanstaltninger og højere produktivitet i voksenlivet. Sundhedsstyrelsen fremhæver også, at målrettede indsatser i de tidlige leveår kan mindske social ulighed i sundhed og bryde negativ social arv. Social ulighed i sundhed opstår ofte allerede før fødslen og er præget af forældrenes økonomiske, uddannelsesmæssige og helbredsmæssige forhold. Kendte risikofaktorer som psykisk sygdom, misbrug eller vold i familien kan have alvorlige konsekvenser for barnet.

Barnets tidlige erfaringer og samspillet med forældrene former vigtige færdigheder som empati, følelsesregulering og evnen til at skabe relationer. God mental sundhed hos både barnet og familien er afgørende for denne udvikling. Investeringer i barnets første leveår bidrager ikke kun til at styrke barnets trivsel og potentiale, men giver også veldokumenterede samfundsøkonomiske fordele ved at reducere behovet for senere indsatser.⁵



Heckmans kurve Børn&Unge nr. 01, januar

⁵ Sundhedsstyrelsens materiale (2024) henviser her til Graham Allen MP. Early intervention: Smart investment, massive savings. The second independent report to Her Majesty's Government. London: HM Government; 2011.

Tidlig opsporing og tidlig indsats

Tidlig opsporing og tidlig indsats anvendes som begreber i forbindelse med problemer i barnets fysiske, kognitive, adfærdsmæssige, sociale og emotionelle udvikling. Ved at forstå mulige konsekvenser af eksempel 1 (motoriske problemer), kan eksempel 2, 3 og 4 forebygges.

Tidlig opsporing og tidlig indsats

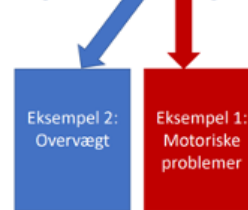
Begreberne anvendes oftest om problemer i barnets **fysiske**, kognitive, adfærdsmæssige, sociale og emotionelle udvikling.



En fysisk problemstilling

Tidlig opsporing og tidlig indsats

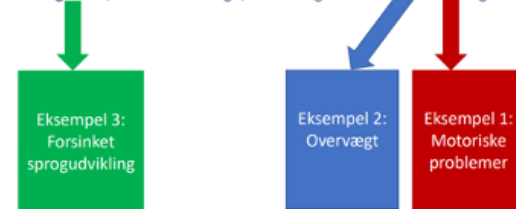
Begreberne anvendes oftest om problemer i barnets **fysiske**, kognitive, adfærdsmæssige, sociale og emotionelle udvikling.



Flere fysiske problemstillinger

Tidlig opsporing og indsats

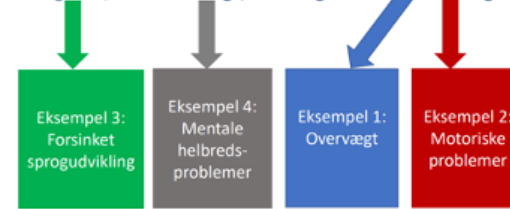
Begreberne anvendes oftest om problemer i barnets **fysiske**, kognitive, adfærdsmæssige, sociale og emotionelle udvikling.



Fysiske og kognitive problemstillinger

Tidlig opsporing og tidlig indsats

Begreberne anvendes oftest om problemer i barnets **fysiske**, kognitive, adfærdsmæssige, sociale og emotionelle udvikling.



Adfærdsmæssige, sociale og emotionelle udvikling problemstillinger

Bjørn Holstein, børnesundhedsforsker, professor emeritus
Statens Institut for Folkesundhed, Syddansk Universitet (2021).

⁶ https://www.sst.dk/-/media/Arrangementer/2021/Konference-om-de-f%C3%B8rste-1000-dage/Bjoern-Holstein_presentation.ashx

Nationale erfaringer fra tidlig indsats for sårbare familier

Satspuljeprojekterne i Danmark har gennem årene haft fokus på at styrke indsatsen for børn og familier i de første 1000 dage af barnets liv. Projekterne fremhæver centrale elementer og erfaringer, der bør indtænkes i indsatser målrettet forbedret sundhed og trivsel blandt udsatte familier:

1. Tidlig opsporing og intervention

Initiativer som hjemmebesøg fra sundhedsplejersker til familier i sårbare positioner har vist sig at være effektive til at identificere og tackle problemer som tilknytningsvanskeligheder, søvnproblemer og psykisk mistrivsel. Denne tidlige indsats har en væsentlig forebyggende effekt og kan bidrage til at reducere social ulighed i sundhed.

2. Tværfagligt samarbejde

Erfaringerne understreger vigtigheden af samarbejde mellem sundhedspleje, dagtilbud og andre faggrupper. Kombinationen af sundhedsfaglig og pædagogisk ekspertise giver bedre mulighed for at imødekomme komplekse behov hos børn og familier.

3. Fokus på forældrekompetencer

Projekter som En god start – sammen har arbejdet med at styrke forældrenes kompetencer gennem træning og støtte, hvilket hjælper familierne med at opbygge et trygt fundament for barnet. Dette inkluderer metoder som Circle of Security-Parenting (COS-P) og sundhedsfaglig rådgivning.

4. Social inklusion og empowerment

Forløb som Let Vejen har skabt rum for netværksdannelse og fællesskaber blandt forældre, hvilket fremmer social støtte og styrker forældrenes evne til at tage ansvar for deres families trivsel.

5. Læring og overførbare

Erfaringerne fra projekterne peger på, at nye metoder og tilgange skal være baseret på eksisterende viden, men også åbne for at afprøve innovative løsninger og tilpasning. Mange projekter har haft fokus på at gøre deres erfaringer overførbare til andre kommuner, hvilket har potentiale til at udbrede de positive effekter.

For mere information kan du læse om erfaringerne på Sundhedsstyrelsens hjemmeside [her](#). *

I Helsingør Kommunes beslutning om at prioritere en styrket indsats i denne kritiske periode, bidrager Småbørnshusets arbejde således sideløbende til, at ny forskning og nye arbejdsmetoder hurtigere og mere effektivt kan implementeres gennem en national strategi for, hvordan vi bedst sikrer alle børn en sund og tryk start i livet.

* <https://www.sst.dk/da/foerste-1000-dage/Erfaringer-fra-satspuljer>

SMÅBØRNSHUSETS AKTIVITETER

Småbørnshusets indsatser under BL §30 og BL §32

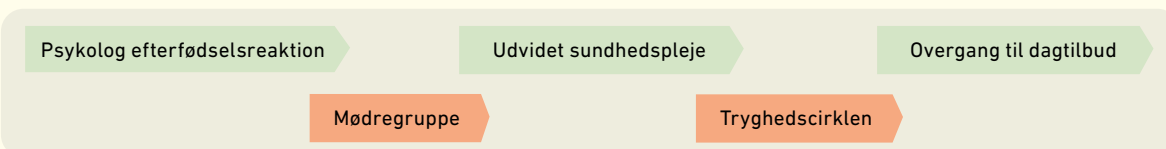
Med udgangspunkt i Sundheds- og Socialstyrelsens erfaringsdata er Småbørnshusets fleksible tilbud skræddersyet til at møde de komplekse behov hos børn og familier i ud-satte positioner. Initiativer som graviditetsbesøg, tværfaglige teamindsatser og udgående rådgivere i dagtilbud er alle med til at sikre en tidlig opsporing og støtte, som skaber varige forbedringer for barnet og familien.

Småbørnshuset tilbyder en bred vifte af indsatser rettet mod familier med børn i alderen 0-6 år, herunder gravide, med fokus på at fremme trivsel og udvikling i sårbare familier. Indsatserne understøttes af Barnets Lov, hvor særligt §§30 og 32 danner rammen for det sociale arbejde:

BL §30 – Tidlige Forebyggende Indsatser

Småbørnshuset arbejder målrettet med tidlig opsporing og støtte til familier, der oplever udfordringer. Det kan omfatte rådgivning, gruppeforløb og individuel familiebehandling. Målet er at støtte familierne i nærmiljøet og reducere behovet for mere indgribende foranstaltninger. Indsatserne tilpasses familiens behov og bygger på et tæt samarbejde mellem sundhedsplejersker, socialrådgivere, psykologer og andre faggrupper.

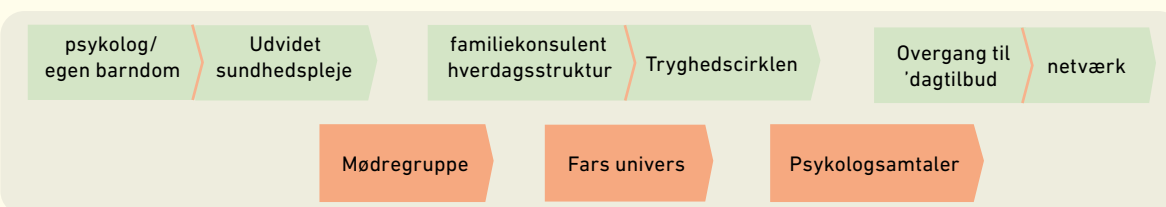
Eksempel på forløb under § 30



BL §32 – Særligt Støttede Forløb

For børn med særlige behov tilbyder Småbørnshuset skræddersyede forløb. Disse kan inkludere struktureret pædagogisk støtte, psykologiske samtaler og terapeutiske gruppeforløb for både børn og forældre. Der lægges vægt på at arbejde helhedsorienteret og inddrage familiens ressourcer, netværk og barnets institution i indsatsen.

Eksempel på forløb under § 32



⁷ En God Start – Sammen: <https://engodstart.dk/>

⁸ Let Vejen er udviklet af Fødevarestyrelsen og var et program faciliteret af sundhedsprofessionelle for forældre. Let Vejen fungerede særlig godt, gennem unikke selvvalgte netværksmuligheder fx med facebook-grupper og private møder forældrene imellem.

<https://viden.sl.dk/media/7006/erfaringer-fra-statspuljen.pdf> (2015)

Småbørnshusets faste tilbud

I Småbørnshusets faste tilbud indgår følgende:

- forebyggende og afdækkende tværfaglige besøg i familierne
- rådgivning og vejledning fra udgående socialrådgivere, der bistår forældre og personale i kommunens 26 dagtilbud (vuggestuer og børnehaver)
- individuelle familiebehandlingsforløb
- individuelle samtaleforløb for forældre
- støttende psykologsamtaler til gravide og gruppeindsatser til sårbare gravide og mødre
- gruppeforløb
- overgangssamtaler mellem hjem og dagtilbud
- fleksibel indsats for familier med meget komplekse problemstillinger.
- Småbørnsrådgivning

Specialiserede indsatser i Småbørnshuset (eksempler)

Småbørnshuset tilbyder ingen universelle forebyggende tilbud. Alle tilbud skabes i samråd med familien eller borgeren ud fra individuelle behov. De specialiserede forløb omfatter eksempelvis:

- gruppeforløb målrettede gravide,
- gruppeforløb målrettede forældrepar, fædre og mødre med særskilte problematikker
- forældrekurser
- aktiviteter der fremmer børns udvikling gennem leg og motorisk stimulering.
- familierapi og traumebehandling

Småbørnshuset faste og specialiserede tilbud udfoldes i afsnittet:

Småbørnshusets tilbudsvifte s. 27

Småbørnshuset tværfaglig & tværsektorielle sparringsfora

Tværfagligt Forum (TF) I TF drøftes bekymringssager med behov for tværfaglig sparring. De udgående rådgivere kan visitere til (og indgå i) tilbud efter BLK§30, samt initiere dialogbaserede underretninger. Småbørnshusets udgående socialrådgivere deltager i Tværfagligt Forum (TF) i alle dagtilbud.

Tværprofessionelle Forum (TpF) er et tværprofessionelt sparringsforum for bekymrings- og tvivlsager for hhv. rådgivere fra Småbørnshuset og Familierådgivningen, sundhedsplejersker fra Sundhedstjenesten, vuggestuepædagoger fra daginstitutionerne samt jordemoder fra Nordsjællands Hospital.

Tværfaglig Tidlig Indsats (TTI) er et internt visiterende team i Småbørnshuset, der tværfagligt kvalificerer den rette støtte til forældrene. I TTI sidder socialrådgivere, familiebehandlere, psykologer og sundhedsplejersker med et fælles blik på at skabe helhedstilbud.



IMPLEMENT
CONSULTING GROUP

Et tæt intersektorielt samarbejde med Nordsjællands Hospital

Som del af projektet Familiernes Småbørnshus, finansieret af Social- og Boligstyrelsen, har der siden september 2023, fast to dage i ugen, været tilknyttet en jordemoder fra Nordsjællands Hospital til Småbørnshuset. Jordemoderens fysiske tilstedeværelse har muliggjort et tæt samarbejde mellem regionens tidlige indsatsprogram for sårbare gravide familier og den tværfaglige indsats i Småbørnshuset.

Samarbejdet betyder, at jordemoderen bl.a. deltager i Småbørnshusets ugentlige visitationsmøder, når en gravid familie tilbydes udvidet sundhedspleje i Sundhedstjenesten eller et tværfagligt forløb i Småbørnshuset. I sådanne drøftelser trækkes der på jordemoderens faglige blik på fx graviditet, fødsel og barselsperiode samt kendskab til regionens tilbud og øvrige henvisningsmuligheder.

Gennem individualiserede fødselsforberedelsesforløb er jordemoderfaglig vejledning således tilgængelig, sideløbende med at familierne styrkes i en tryk fødselsoplevelse og en god start for og med deres nyfødte i forældreskabet. Samtidig sikrer jordemoderens fysiske tilstedeværelse, at familier tilknyttet Småbørnshuset har let adgang til efterfødselssamtaler med henblik på at nedbringe negative efterfødselsreaktioner og følgevirkninger heraf.

I fællesskab afvikler jordemoderen og en familiekonsulent endvidere gravidgruppeforløb med fokus på den gravides prænatale tilknytning. Gravidgrupperne består af 5-7 gravide, der ugentligt mødes omkring, at skabe rum til at den gravide kan mærke indad, mærke barnet, samt forberede sig på den forestående fødsel, amning og forældrerolle.

Udendørs fysiske træningsforløb for barslende er også blevet afprøvet i samarbejde mellem jordemoderen og Småbørnshusets fysioterapeut. Disse forløb har mødt stor interesse fra familierne og genoptages i foråret 2025.

Jordemoderens tilstedeværelse i Småbørnshusets dagligdag har skabt et fælles sprog for, hvad der kendetegner sårbarheden og bekymringsniveauet for udsatte gravide og ny-barslede familier. Når et fagligt team internt sparrer og planlægger en fælles indsats omkring den gravide, mindskes de udfordringer, udsatte gravide familier tidligere oplevede, når de selv skulle navigere mellem kommune og region.

De tværfaglige indsatser er skabt gennem fælles sparring om, hvilke ressourcer, fra henholdsvis region og kommune, familierne kan tilbydes. Ofte har familiernes deltagelse i forløbene, bevirket, at gravide og ny-barslede forældre for første gang har oplevet meningsfulde fællesskaber, hvor de har kunnet være oprigtige omkring deres problemstillinger. Sådanne guidede fællesskaber motiverer og muliggør selvudvikling, hvilket understøtter bæredygtige familieliv.

Det tætte samarbejde mellem jordemoderen fra Nordsjællands Hospital og Småbørnshuset, opleves betydningsfuldt i en fælles bestræbelse og målsætning om tidlig opsporing og udvikling af sammenhængende, helhedsorienterede indsatser i barnets første 1000 dage. I 2024 har jordemoderen overleveret 46 gravide fra NOH til Småbørnshuset. Familierne har i gennemsnit haft to besøg, og de fleste har deltaget i sparringsmøder.

Fysioterapeut

Udfordringer i bevægeapparatet forårsager ofte mistrivsel hos småbørn og kan medføre stress og yderligere pres på de nybagte forældre. Fysioterapi er en vigtig ekspertise i familiebehandlingen, som ikke er tilgængelig i nuværende almen praksis. Mange af forældrene i vores målgruppe mangler også viden om, hvordan de bedst understøtter deres barns motoriske udvikling og leger fysisk med dem på en god måde.

Småbørnshusets fysioterapeut er, i samarbejde med kommunens Sundhedstjeneste, tilknyttet Småbørnshuset 14 timer om ugen. Fysioterapeuten arbejder med familie- og fædregruppeforløb, sparring i individuelle familiebehandlingsforløb, den åbne Småbørnsrådgivning samt kollegial sparring, herunder deltagelse i teammøder efter behov. 44 familier har været tilknyttet børnefysioterapi gennem Småbørnshuset og ses gennemsnitligt 3-5 gange i deres forløb. Besøgene foregår typisk i familiernes hjem, hvor forældre og børn er mest trygge, og hjemmets indretning kan inddrages i interventionerne. De primære problematikker, der arbejdes med, er:

- årsager til favoritside og mulige løsninger
- konsekvenser af præmature fødsler
- motorisk forsinkelse.

Småbørnshusets fysioterapeut og jordemoder samarbejder om trille-træning og udendørs fysiske træningsforløb. Dette vil i 2025 blive integreret i brobygningsarbejdet, hvor der er stor efterspørgsel på fysisk træning før og efter barsel, fx i samarbejde med yogaundervisning.



Samarbejde med civilsamfundet

Småbørnshusets brobygningskonsulent samarbejder tæt med civilsamfundet og lokale aktører for at sikre børneliv i sund balance. Gode og trygge fællesskaber er afgørende for trivsel hos både børn og forældre. Derfor samarbejder brobygningskonsulenten tæt med civilsamfundsorganisationer, kulturinstitutioner og foreningsliv.

Småbørnshusets partnerskaber spænder vidt - fra Mødrehjælpens og Røde Kors' familietilbud, Bedre Psykiatri og LGBT+ Danmarks pårørende tilbud, kreative værksteder og fælles middage i Børnenes Hus, Frivilligcenterets økonomi- og gældsrådgivning til Helhedsplanens studiecafeer samt Kulturhusenes og Museernes oplevelses tilbud.

874 børn, 744 forældre og 190 frivillige

De seneste 20 måneder har 874 børn i alderen 0-6 år sammen med deres forældre og 190 frivillige aktivt deltaget i fællesskabsaktiviteter gennem Småbørnshusets brobygning. Børn og forældre har gentagne gange deltaget i forskellige tilbud sideløbende med familiebehandling i Småbørnshuset.

Takket være Småbørnshusets tætte samarbejde og stærke relationer til lokale og nationale partnere lykkes det at tilrettelægge håndholdte og helstøbte indsatser, hvor civilsamfundet er med til at sikre, at børn og forældre onboardes i ligeværdige fællesskaber og mødes i øjenhøjde af engagerede frivillige.

Dato		Antal børn	Antal forældre	Antal frivillige
Sum/ Periode	1.4. 2023 - 1.12. 2024	874	744	190
Pr måned	20 måneder	43	37	9

Tabel 2: Disse tal dokumenterer en mangfoldighed af aktiviteter, lige fra en Frivillig Familieven, Q-net støtte til voldsramt kvinde og mor, økonomi- og gældsrådgivning til forældre, tvillingebarnevogn og babypakker til forældre til særligt tilrettelagte fritidsaktiviteter til Småbørnshusets familier såsom Boldbanden og Motorik samt Natur, Leg & fællesskabs aktiviteter til hele familien.

Småbørnshusets brobygningskonsulent har herudover hjulpet familier ind i foreningstilbud og sikret fritidspas til en del familier.

"Jeg bliver glad af at se mit barn glad"

Mor under en særligt tilrettelagt forløb i Motorikfabrikken for Småbørnshusets familier.

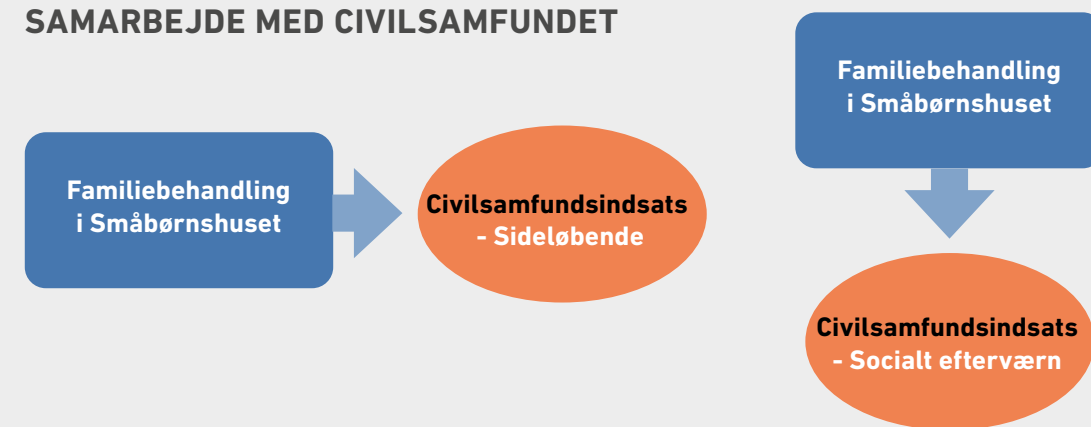


Tak for et super arrangement i går 🥰 Børnene nød det og var så glade og trætte da vi kom hjem 💖 Selvom kribledyr ikke lige et mig, så synes jeg det var et godt og et fedt arrangement og man kunne virkelig godt mærke at i havde lagt mange kræfter i det og bare fuldt det til dørs 100% 🥰 Jeg synes jeres rummelighed var over alt forventning og virkelig skøn og fed. Super fedt at I bare tager vores børn under armen og siger "nu skal du bare se" I giver forældre et pusterum, samtidig med at børnene får en fantastisk oplevelse. 💖 Det er så dejligt at mærke jeres overskud og passion for børnefamilier og vores ve og vel. Jeg og drengene vil rigtig gerne deltage en anden gang. 1000 tak for en fantastisk oplevelse. 💖

SMS fra en mor, der deltog med sine tre børn i Småbørnshusets aktivitet "Natur, Leg & Fællesskab" i samarbejde med Hellebæk Kohaves naturvejleder, Thor Hjarsen i 2024.

Civilsamfundet støtter familierne under eller efter forløb i Småbørnshuset

TO MODELLER FOR SMÅBØRNSHUSET'S SAMARBEJDE MED CIVILSAMFUNDET



Civilsamfundets fællesskaber tilbyder ofte lavpraktiske og konkrete aktiviteter

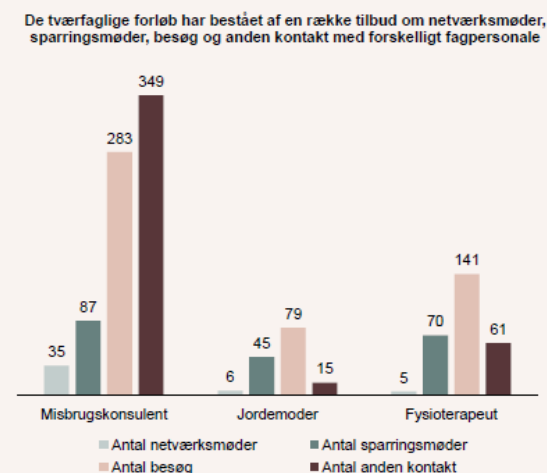
Med udgangspunkt i familiernes meget forskellige behov identificerer Småbørnshusets brobygningskonsulent de rette partnerskaber med civilsamfundets tilbud eller udvikler nye fællesskaber og aktiviteter i samarbejde med lokale og nationale aktører. Nogle familier har behov for en arm om skulderen, når de skal møde nye mennesker i nye rammer, og her støtter brobygningskonsulenten og frivillige familierne til selv at få mod på at fortsætte i foreningslivet og opleve at høre til i samfundet.

Konkrete aktiviteter med en genkendelig ramme giver mulighed for at være til stede på en mere kropslig og sanselig måde, hvilket kan skabe ro og stabilitet. Regelmæssig deltagelse i sådanne fællesskaber kan give en følelse af forudsigelighed og sikkerhed i en ellers uforudsigelig verden.

69 familier har deltaget i forløb hos rusmiddelkonsulenten. For mange af familierne har forløbet løbet over længere tid, hvor familierne flere gange har været på besøg og/eller haft løbende kontakt med rusmiddelkonsulenten.

48 familier har deltaget i forløb hos jordemoder. Familierne har i gennemsnit haft 2 besøg og de fleste har deltaget i sparringsmøder.

41 familier har deltaget i forløb hos fysioterapeuten. Familierne har i gennemsnit haft besøg 3-4 gange og har derudover deltaget i et eller flere sparringsmøder samt haft anden løbende kontakt med fysioterapeuten.



SMÅBØRNSHUSET'S AKTUELLE TILBUDSVIFTE

Småbørnshuset tilbud tager altid udgangspunkt i de individuelle problematikker og udfordringer familierne kommer med. Derfor udvikles der løbende nye tilbud og forløb. De følgende forløb skal derfor ikke ansues som stationære, endegyldige tilbud, men som de rammer Småbørnshuset kan udvikle forløb og tilbud indenfor, ud fra husets faglige kompetencer og relationelle kapacitet gennem interne og eksterne samarbejder i kommunen.

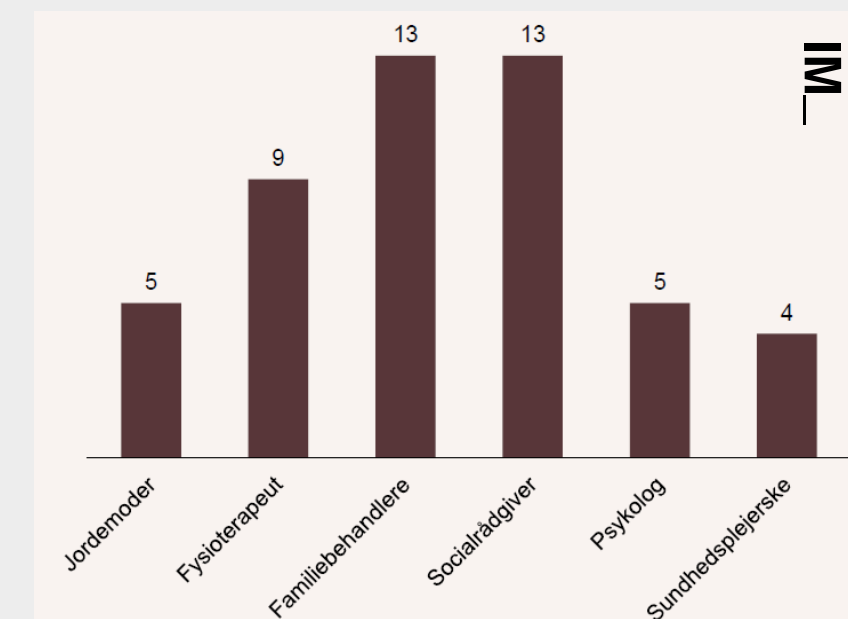
Åben rådgivning, netværk og aktivitet

SmåbørnsRådgivningen er et åbent anonymt tilbud tre timer hver anden onsdag til alle småbørnsfamilier og kommende forældre. Familien eller borgeren kan møde uanmeldt op i Småbørnshuset eller ringe telefonisk i samme tidsrum og vil da kunne søge rådgivning fra samtlige fagkompetence i huset.

Muligheden for vejledning i Småbørnsrådgivningen er anonym og uforpligtende – og fremfor alt forebyggende og vejledende. Rådgivningen kan handle om alt, fra få lyttet en ekstra gang til den gravide mave, få vejret baby, få vejledning til sove- eller kostbehov hos barnet eller få rådgivning om, hvilke tilbud eller fællesskaber der findes i kommunen til familier med behov for støtte eller netværk i en presset periode.

Småbørnshusets Småbørnsrådgivning er der åbent drop-in-tilbud med adgang til alle husets fagprofessionelle. De udgående rådgivere og Sundhedstjenesten har en særlig rolle, i deres kontakt til kommunens daginstitutioner, ift. at gøre opmærksom på Småbørnsrådgivningen.

I 2025 vil der i Småbørnsrådgivningens åbningstid blive tilbudt en række oplæg for alle kommunens forældre med børn i alderen 0-6 år, med temaer af relevans for målgruppen.



Alle deltagere, der har besvaret spørgeskemaet til figur 1, har svaret ja til, at de har fået relevant hjælp/rådgivning, at de vil komme igen og at de vil anbefale Småbørnsrådgivningen til andre.

Figur 1 viser de individuelle vejledninger fordelt efter fagperson. NB. Der er ikke registreret individuel vejledning med Småbørnshusets brobygningskonsulent og rusmiddelkonsulent.

Individuelle familieforløb

Individuel familiebehandling er et kommunalt tilbud efter Barnets Lov. Det særlige ved Småbørnshusets familiebehandling er, at der sættes et team med de relevante kompetencer fra fx familie- og/eller rusmiddelbehandler, sundhedsplejerske, psykolog, jordemoder samt fysioterapeut.

Teamet tilbyder intensive forløb mellem 2 og 25 timer ugentligt.

Sundhedspleje i Småbørnshuset

Når en familie tilknyttes den udvidede sundhedspleje i Småbørnshuset, tilbydes de hyppigere besøg i barnets første leveår med fokus på barnets fysiske, psykiske, sociale og følelsesmæssige udvikling. I besøgene indgår fx screening ved 8-10 uger, adgang til tværfaglige gruppetilbud før, under og efter graviditeten, opstartsmøde til daginstitution og støtte til opskrivning via pladsanvisningen. Sundhedsplejen tilrettelægges sammen med familien ud fra barnets behov.

Gruppetilbud

Gruppeforløb, kurser & støttegrupper

Gravidgrupper styrker forælders prænatale tilknytning. Gruppen ledes af Småbørnshusets jordemoder, der efterstræber at skabe et rum med plads for forælderen til at mærke indad, mærke sit barn samt forberede sig på fødsel, amning og forælderrollen. Mange gravide styrkes endvidere positivt gennem oplevelsen af at indgå i et meningsfuldt fællesskab. 18 mødre har i 2024 deltaget i Gravidgrupper.

Legeværelset er et tilbud til familier, der er tilknyttet Udvidet Sundhedspleje eller er henvist efter aftale med deres egen sundhedsplejerske. Aktiviteterne følger et program med fokus på barnets sanser, nærvær og kontakt, hvor børnene gennem gentagelser oplever tryghed og glæde. 59 familier har deltaget i Legeværelset i 2024.

Jeg var i tvivl om, hvor meget han forstod, men jeg kan se det virker, når jeg forbereder ham

Min dreng bliver altid glad, når jeg synger "velkomst sangen" fra Legeværelset der hjemme.

Småbørnscafé faciliteres af Småbørnshusets familiekonsulenter og har til huse i Fælleshuset i boligområdet Nøjsomhed. Tilbuddet er i samarbejde med Boliggårdens boligsociale helhedsplan. 44 familier har i 2024 benyttet Småbørnscaféen.

Støttegruppe for forældre med anbringelsesbaggrund er målrettet såvel småbørnsforældre, som kommende forældre med anbringelsesbaggrund, samt andre forældre med traumer i barndommen.

Det er erfaringen, at disse forældre ofte har et spinkelt og nogle gange ikke-eksisterende netværk og derfor kæmper med ensomhed og manglende støtte og spejling i rollen som nye forældre. Derudover kan det være svært for målgruppen at møde deres barns behov, da de ofte ikke selv er blevet mødt i egne behov som børn og i stedet har oplevet store svigt.

⁹ Individuel familiebehandling er et kommunalt tilbud efter Barnets Lov

¹⁰ <https://boliggarden.dk/boligsocial-helhedsplan/>

Smerten herfra genaktiveres ofte, når de selv bliver forældre. Forløbet skal sikre de nye forældre støtte og motivation og samtidig etablere et fundament for tryk tilknytning og vigtig motorisk stimulering.

Der er samtidig et eksplicit fokus på netværksskabelse igennem aktiv brobygning ind i eksisterende fællesskaber. Målet er, at forældrene oplever at bryde mønstre og opnå succes i deres forældreskab, som kan tages med ud i deres livs øvrige arenaer.

Fars rum har givet mig mulighed for at bygge et fundament af alle de mursten, jeg har i rygsækken.

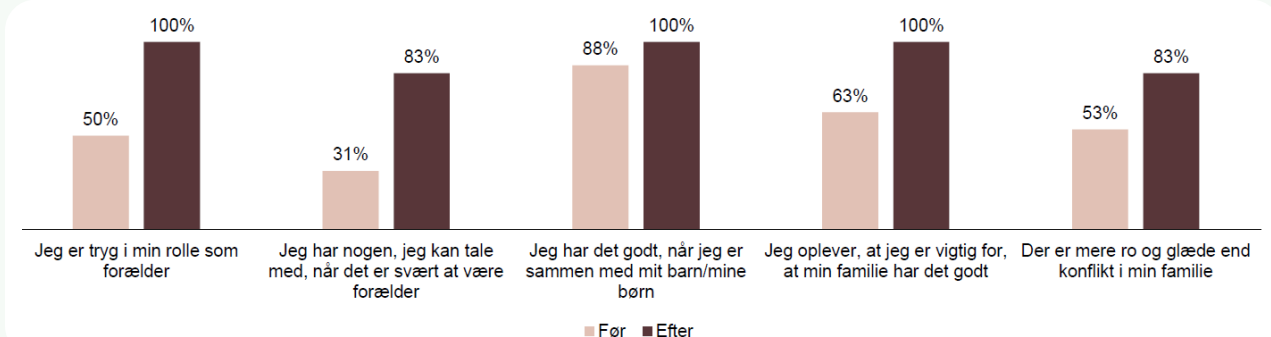
Jeg tænker hele tiden på, at kunne jeg dog bare lige få lov at være mig selv, så ville jeg få det bedre.

Når jeg er på vej ind i huset til min familie, så bliver jeg helt overvældet, næsten kvalt og tænker bare på at få et øjeblik's luft.

Fars Rum er for alle fædre, der er usikre i farrollen, og med et særligt fokus på en voksende gruppe af fædre, som scorer højt ved screening for efterfødselsreaktion ¹¹ under Sundhedsplejens 8-ugers besøg. Herunder ofte fædre, der har været anbragt.

Fædrene tilbydes et forløb, hvor de styrkes og støttes igennem en svær tid. Forløbet forebygger yderligere problemudvikling ved at tilbyde fædre et rum, hvor forståelsen af egne følelser styrkes. Samtidig oparbejdes mestringsstrategier til at håndtere det at være presset med et spædbarn, og fædre bevidstgøres om barnets behov for tilknytning og omsorg. Der er et særskit fokus på, hvordan fædre, gennem tumling og vilde lege, fysisk understøtter det lille barns motorikudvikling.

Gruppemedlemmerne rekrutteres blandt fædre, der allerede har en indsats i Småbørnshuset eller i den udvidede sundhedspleje. Der har været gennemført tre grupper. Disse grupper har mødtes otte gange over nogle måneder, og der har i gennemsnit været 4 deltagere pr. møde.



Figur 2 viser udviklingen i andelen af deltagere, der har svaret "næsten altid" og "altid" til spørgsmålene i spørgeskemaet hhv. før og efter forløbet med gruppen.

Mødregupper i Småbørnshuset faciliteres af tre familiekonsulenter og efter ønske med besøg fra andre af Småbørnshusets fagpersoner. Grupperne mødes i Småbørnshusets lokaler, med plads til hygge, leg og til at komme, som man er. Indholdet fra gang til gang tager udgangspunkt i, hvad der optager mødrene, og suppleres med forskellige temaer, som mødrene viser interesse for. Der har i 2024 været 62 familier tilknyttet mødregupperne.

EPDS eller GMDS: <https://www.sst.dk/da/Fagperson/Graviditet-og-smaaboern/Barnets-sundhed/Forebyggende-sundhedsydelse/Foedselsdepression>

Det var mit startskud til at komme ud blandt folk

Man bliver mødt med omsorg, når alt er ved at ramle om ørerne på en

Man behøver ikke være perfekt

Her er plads til alle

Gruppeforløb for familier med rusmiddelproblematikker er for familier, hvor en eller begge forældre har eller har haft et misbrug af alkohol eller stoffer. 69 familier har deltaget i forløb varetaget af Småbørnshusets rusmiddel-konsulent. For mange af familierne har forløbet strakt sig over længere tid, hvor familierne flere gange har været på besøg og/eller haft løbende kontakt med rusmiddelkonsulenten.

Ofte fokuserer traditionel rusmiddelbehandling på personen med misbrug, mens familien og konteksten ikke tænkes med i behandlingen. Samtidig kan partneren til misbrugeren være splittet mellem at skulle støtte partneren og tilgodese familiens behov.

Børn og unge, der vokser op med for meget alkohol, hash, stoffer eller piller i familien, er i højrisikozonen for at udvikle en række problemer. Det kan være psykiske problemer, problemer med selvværd, relationer og skolegang/uddannelse.

Misbrug er ofte et livsvilkår (mindst 2 ud af 3 får tilbagefald til misbrug efter behandling, viser tal fra KL). En vigtig beskyttende faktor for børn er at tale om det. Der er en særlig udfordring i arbejdet med småbørnsfamilier, hvor der er misbrug, både i forhold til at identificere misbruget, og i forhold til, hvordan der kan arbejdes hensigtsmæssigt med indsatsen. Erfaringerne viser, at disse familier er særligt vanskelige at skabe blivende forandringer i, da det kræver helt særlige kompetencer i forhold til at arbejde med misbrugslogikker, sideløbende med familiebehandling. Småbørnshusets misbrugskonsulent arbejder dels med gruppeforløb for familier med misbrugsproblematikker, individuelle familiebehandlingsforløb, sparring og rådgivning til Småbørnsrådgivningen og rådgivning til kollegaer i tvivlsager i forbindelse med teammøder samt samarbejder med Helsingør Kommunes Rusmiddelcenter, Sundteam samt med Familieambulatoriet i Hvidovre Kommune.

Når der i gruppeforløbene arbejdes med misbrugsproblematikker, er afsættet med følgende temaer

- hvordan påvirker misbruget familiens dynamik
- hvordan taler vi med børnene om misbruget
- hvordan kan vi skabe struktur i hverdagen
- skyld og skam
- fællesskab og relationer.

Har fået større indsigt i mig selv som far og mine børn. Musik kan jo rigtig meget. Musik og kunst på banen er en rigtig god kombi. Asger der står for det er en meget empatisk, forstående og imødekommelyttede

nov. 2024 - en far

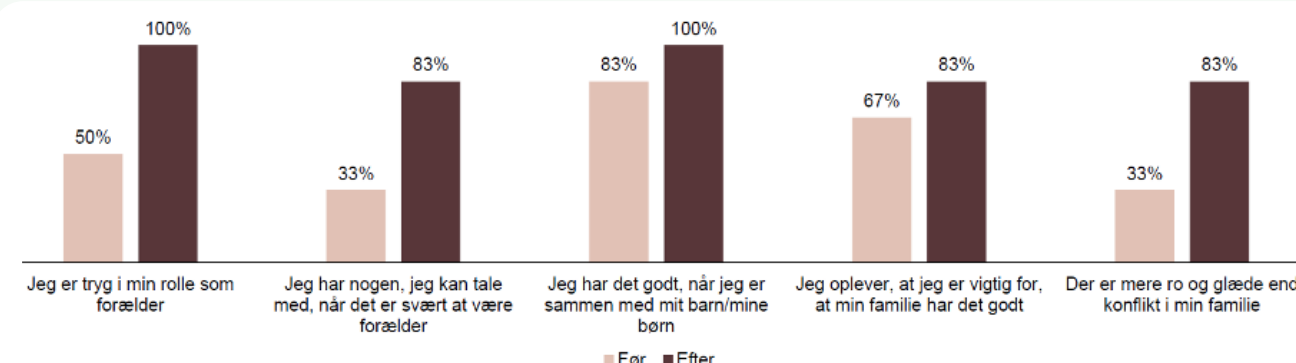
¹² <https://helsingorrusmiddelcenter.dk/sundteam/>

Fædre Universet tilbydes fædre tilknyttet Småbørnshuset med særligt svære livsproblematikker, fx temperament, et misbrug eller egne opvækstvilkår. Gruppen faciliteres af Småbørnshusets terapeut og misbrugsbehandler. Gruppen tager afsæt i fædrenes erfaringer og oplevelser som far og mand, og deltagerne bliver i fællesskab klogere på livet som forælder og partner.

Fædrene skal være motiveret for at arbejde med egne reaktioner, dele erfaringer med andre fædre og få praktiske redskaber til at blive en mere nærværende og selvbevidst far. Der er fokus på gensidig tavshedspligt, og at der er trygt at være i fællesskabet. Der har i 2024 været ét forløb med Fædreuniverset med 9 deltagere.

Kunst på Banen tager udgangspunkt i at musik kan påvirke stemninger og regulere følelser. Forløbet henvender sig til alle "slags" fædre med et barn i alderen 0-6 år. Forløbet er uden deltagelse af barnet.

Med afsæt i musikoplevelser, kunstnere og lyrik, tales der i forløbet om det at være far. Deltagerne behøver ikke at have et forudgående kendskab til musik. Kunst på Banen er udviklet i samarbejde med Helsingørs Kulturværft og Statens Kunstfond. Kunst på banen har været afholdt én gang i 2. kvartal 2024 med seks deltagere.



Hvordan har forløbet påvirket det at være barn i jeres familie?

Har du kommentarer til din rolle som forælder, dit forhold til dit barn/ dine børn og dine familieforhold?

Lettere 🧡 at få [gjort tingene] 🧡🧡🧡 Har fået et større indblik inden i mig selv, derfor et større overskud til børnene - Lettere og mere roligt - Tænker jeg til tider ikke når lige så hurtigt op i det røde felt - Så det må jo siges at være positivt for vores børn 🧡 Alt er blevet bedre og bedre overblik - Har fået større indsigt i mig selv og mine børn og min kæreste har virkelig nydt at deltage i begge forløb. især kunst på banen da musikken har en rigtig god indgangsvinkel til mine følelser 🧡🧡

Deltagere fra gruppeforløb

De sidste 2 gang har ramt nogle følelser i mig, jeg ikke helt har prøvet før, stor tak for det

For mig har forløbet været givende på mange måde, man få hørt andres problem stillinger som ligner ens egne få nogle gode redskaber til at arbejde med. Helt vanvittig stor forståelse for de andre deltager og dig. Jeg har den største respekt for de andre fæder om de er X narkomaner eller ikke. Og bare en god snak om livet lige nu og hvordan en liv har dannet en.

Nov 202 - en far

"Vi blev klogere på, hvad vores barn prøvede at fortælle os – at han ikke bare var irriterende, eller krævende, men at der var et behov han havde brug for at få dækket"

"Man lærer sig selv og sin partner bedre at kende."

"Vi fik et fælles sprog og et fælles fundament for vores forældreskab og vi fik anledning til mange gode snakke om, hvad vi ønsker for vores familie."

Trygheds cirklen (COS-P) er et kursus hvor forældre bliver klogere på barnets behov, og hvordan de som forældre kan støtte barnet i en sund og alderssvarende udvikling. Gennem kurset får forældreparret et fælles sprog for deres forældreskab. Undervisningen tager udgangspunkt i videoklip, refleksion og samtale. Adgangen til kurset er gennem familiens sundhedsplejerske, barnets daginstitution eller Småbørnshuset. 17 forældre har deltaget i 2024.

Forældrekurset til forældre med børn i alderen 2-6 år henvender sig til forældre, der oplever mange konflikter med barnet og fx finder det svært at være vedholdende og hjælpe barnet gennem dets følelsesudbrud. Kurset støtter forældre i at skabe gode mønstre og lethed i deres samspil. I Forældrekurset indgår oplæg om børns udvikling, konkrete redskaber til at håndtere konflikter og skabe trygge rammer om barnet samt sparring med familieeksulenter og ligesindede. 23 forældre har gennemført forældrekurset i 2024.

Familieterapi og traumebehandling

I Småbørnshusets målgruppe finder vi en klar overvægt af familier, der har oplevet traumer, enten i egen opvækst eller i det tidlige voksenliv. Det kan være oplevelser med fysisk/psykisk vold, misbrug, fysisk/psykisk sygdom, død eller andre skelsættende og livsombrydende oplevelser. Metodisk anses det centralt i Småbørnshuset, at medarbejderne, på tværs af faggrupper, møder borgerne med et fælles afsæt i narrativ familieterapi og traumebehandling. Småbørnshusets specialiserede viden om traumers betydning for menneskers liv, samt terapeutiske kompetencer til at mindske traumers effekt i familiernes liv kvalificerer husets indsatser bredt.

En af de måder, traumatiske oplevelse kan komme til udtryk, er gennem egen udøvelse eller udsathed for vold i den nære relation. Parterne er ofte i tvivl om, de udsættes for vold, eller om de i deres egen adfærd, udsætter partneren for vold. Den kommunale sundhedspleje i Helsingør Kommune screener alle småbørnsfamilier for vold partnerrelationen og tilbyder gennem den udvidede sundhedspleje samtale forløb gennem Småbørnshuset.

"På forældrekurset fik jeg redskaber og fif til at hjælpe mit barn igennem konflikter. Utroligt, at så små ændringer i vores familie kan gøre så stor en forskel"

Tidligere deltager

Fri af Vold Gruppeforløb der henvender sig til personer med børn Småbørnshusets målgruppe, som er ude af det voldelige forhold og ønsker at blive klogere på voldens mekanismer og indflydelse på eget og børnenes liv, samt hvordan de kan komme videre i livet efterfølgende. Fremgangsmåden er psykoedukation og gruppesamtaler, hvor deltagerne får mulighed for at hægte egne erfaringer på almen viden om voldens udvikling og væsen, samt viden om, hvordan vold kan påvirke børn, og hvordan man kan tale med børn om vold. Ni forældre har i 2024 deltaget i forløbene.

Sammen Uden Vold Samtaleforløb for forældrepar til småbørn, der lever i et konfliktfyldt parforhold. Partnerne skal være motiverede og samlevende. Tilbuddet tilbydes ved screening hos Sundhedsplejersken. Ti forældre har i 2024 deltaget i forløbene.

Min rejse fra knækket til oprejst mor og kvinde!

Efter forløb hos "fri af vold" og efterfølgende individuel samtale hos [terapeuten], er jeg nærmere den kvinde jeg savnede inden jeg startede.

Jeg var usikker på mig selv, jeg var usikker på min rolle som mor og jeg var usikker på om mine følelser måtte bo i mig.

Jeg blev grebet i alle mine tanker, jeg fik svar på hvorfor jeg tænkte som jeg gjorde og jeg blev samlet op da jeg var aller længst nede. Jeg har lært at acceptere mine følelser, bl.a. vreden, skammen og sorgen, og bruge dem når jeg mærker dem i stedet for at flygte fra dem og skamme mig over dem.

Det har været en kæmpe gave for mig at blive set og hørt af det faglige team, og at dele tanker og følelser med ligestillede kvinder. Jeg har taget hver en lille "arbejdsopgave" på mig og er vokset mere end jeg turde håbe på.

Jeg kan mærke mig selv igen, og den faglige sparring jeg havde brug for har givet mig så meget ro i mit hoved!

Mvh "Rosa"

SMÅBØRNSHUSET FREMADRETTET

Småbørnshuset vil i 2025 fortsætte udviklingen af husets tilbud. Der analyseres løbende på medarbejderevalueringer og kvalitative brugerfeedback for at skabe stærke og fleksible “skabeloner” og modeller for husets arbejdsgange og nye aktuelle forløb.

I 2025 vil Småbørnshuset fortsætte med at cementere de igangværende aktiviteter i over-skuelige og genkendelige strukturer og brede budskabet ud om Småbørnshusets virke, så vi kan hjælpe endnu flere småbørnsfamilier i Helsingør Kommune.

Alt er i proces i udviklingen af Småbørnshuset og tager udgangspunkt i netop den borger-gruppe, huset står med i det gældende øjeblik. Etableringen af familieejligheder, hvor der arbejdes med hele familien fremfor, at et barn eller flere børn anbringes uden for hjem-met, er et nyt tiltag, vi ser frem til.

Ved delevalueringen af projektet Familiernes Småbørnehus er der identificeret væsentli-ge ideer og refleksioner ind i den udvikling og forankring, der ønskes i Småbørnshusets eksisterende tilbud. Blandt andet ser vi, at en struktureret tilknytning af brobygning i form af sideløbende indsatser og/eller som et socialt eller fysisk ”efterværn” til familier, der afsluttes i Småbørnshuset, i nogle tilfælde bedre understøtter familiens udvikling, end hvis familien i længere tid alene er tilknyttet Småbørnshusets tilbud.

Det er dog et bærende element, at familierne hjælpes i kontakten til civilsamfundets tilbud. Småbørnshusets opmærksomhed på henholdsvis ”kan”- og ”skal” -opgaver kan styrkes, og alle faggrupper vil i deres fremadrettede arbejde indtænke, hvilke ressourcer der findes i civilsamfundet, som kan understøtte familiernes udvikling. Jordemoderens bidrag ind i udviklingssamarbejdet med Familieambulatoriet vurderes som uundværlig. Familier med ubearbejdede fødselstraumer har gennem samtaler med jordemoderen oplevet en meget stor udvikling i deres familierelation med børn, der i dag er i 3-5 års alderen. Også i rådgivernes bevidningsbreve i anbringelsessager, vurderes jordemoderens beskrivelser at have et særligt forebyggende potentiale. Det vil vi arbejde mere med i 2025.

Det vurderes ligeledes, som et bærende element i Småbørnshuset, at fysioterapeutens ekspertise i endnu højere grad indtænkes i sparringen med familiekonsulenterne. I for-ældregrupperne har fysioterapeuten, gennem leg, øvelser og tumling, i høj grad indvirket på forældrenes evne til at støtte barnet i en alderssvarende udvikling samt forældrenes egen tilknytningsevne.

På rusmiddelområdet har Småbørnshuset fundet en tilgang til forældrearbejdet, der tiltrækker målgruppen, og hvor især fædregrupperne har opnået utrolig gode og blivende positive forandringer. I 2025 tænkes der nye samarbejdskonstellationer med Helsingør Kommunes rusmiddelscenter samt Familieambulatoriet med henblik på gravide med rusmiddelsproblematikker. Det er endvidere et ønske, at der i endnu højere grad rækkes ud til pårørende.

Småbørnshuset vil fortsætte faciliterede læringsloops hver 5. uge med fordybelse, interne oplæg for hele medarbejdergruppen på baggrund af vidensindsamling på tværs af medarbejdere, familier og samarbejdspartnere, som afsæt for en vidensinformeret udviklingspraksis. Vi glæder os til hele tiden at blive dygtigere!



